



HAUS- UND REISEAPOTHEKE

Liebe Kundinnen und Kunden,

das Team der Schwan-Apotheke berät Sie gerne bei der individuellen Zusammenstellung Ihrer Haus- und Reiseapotheke. Damit Sie das Wichtigste im Blick behalten, haben wir Ihnen eine kleine Checkliste erstellt. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an!

Grundausrüstung

- Verbandmaterial, Pflaster, elastische Binden
- Desinfektionsmittel für Wunden
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Fieber und Schmerzen
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Durchfall
- Sonnenschutz
- evtl. Erkältungspräparate (Grippetabletten, Mittel gegen Halsschmerzen und Husten, abschwellendes Nasenspray)
- Dauermedikamente nicht vergessen (doppelte Menge zur Sicherheit)
- Schere und Pinzette

Nicht vergessen

- Reisepapiere, Personalausweis, Pass
- evtl. ärztliche Bescheinigung (englisch) über benötigte mitgeführte Medikamente und Spritzen
- wärmeempfindliche Arzneimittel vor Hitze schützen (Kühltasche/Kühlakku)
- Handgepäck im Flugzeug: Flüssigkeiten in einem wiederverschließbaren, durchsichtigen Plastikbeutel aufbewahren (100ml Grenze beachten!)

Individuell

- Abführmittel
- Mittel gegen Sodbrennen und Magenverstimmung
- Kreislaufmittel
- Mittel gegen Allergien (Tabletten, Augentropfen, Nasenspray)
- Schlafmittel
- Ohrstöpsel
- Lippenherpes-Creme
- Augentropfen bei Bindehautentzündung
- Augentropfen/Nasenspray zum Befeuchten
- Ohrentropfen
- Antihistaminikum-Gel
- cortisonhaltige Creme
- Salbe gegen Verstauchungen, Prellungen und Zerrungen
- entzündungshemmende Salbe
- Mittel gegen Harnwegsinfekte
- Mittel gegen Vaginalpilz
- spezielle Blasenpflaster
- Creme gegen Fußpilz
- Mineralstofftabletten/Magnesiumtabletten
- Mittel zur Abwehr von Insekten/Zeckenkarte oder -karte
- Hand-/Flächendesinfektionsmittel
- Kondome

Öffnungszeiten